

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 87»

Утверждено
директор МБОУ СОШ № 87
Е. П. Калдысева



МЕНЮ

21.02 .2025.г

Неделя _____

Сезон осенне-зимний период

с 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Творог из отварной говядины | 200 | 348,2 |
| 2. | Салат из капусты с морк. | 60 | 81,5 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 268 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| 5. | Хлеб ржаной | 25 | 42,4 |
| | ИТОГО | 530 | 604,7 |
| 2 завтрак для детей ОВЗ | | | |
| | ИТОГО | | |
| 1 | Салат из капусты с морк. | 60 | 81,5 |
| 2 | Рапсовый десерт | 200 | 125,5 |
| 3 | Творог из отварной говядины | 200 | 348,2 |
| 4. | Желе из фруктов | 200 | 66,9 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 79,3 |
| 6. | Хлеб ржаной | 15 | 25,6 |
| | ИТОГО | 705 | 718 |

Фельдшер _____

Сидорова С.А.

Зав. столовой _____

Тропанова Т.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 87»



МЕНЮ

21.02 .2025 г

Неделя _____

Сезон осеннее-зимний период

с 12 до 18 лет

| № п/п | Наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Творог из отварной говядины | 250 | 435 |
| 2 | Салат из капусты с морк. | 60 | 81,5 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| 5 | Хлеб житный | 25 | 42,7 |
| | ИТОГО | 580 | 691,5 |
| 2 завтрак для детей ОБЗ | | | |
| | ИТОГО | | |
| | Атомные | | |
| 1. | Рис французский | 50 | 198,4 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | ИТОГО | 280 | 295,5 |

Фельдшер Судь Серафима С.
Зав. столовой Судь Трофимовна Г.А.